

Steinwaldnetz

März 2023



01.
4x

Socken-Strickkurs

Ein Socken-Strickkurs für Anfänger und alle Strick-Profis, die lieber in Gesellschaft handwerkeln möchten.

WANN: Mi, 01./ 08./ 22. /29.03., 17.00- ca. 19.00 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

KURSLEITUNG: Petra Sieder (Tel. für fachliche Fragen 0162 2342113)

GEBÜHREN: Keine - Spenden sind willkommen

ANMELDUNG bis zum 01.03. beim Steinwaldnetz

Material bitte selbst mitbringen: Sockenwolle und ein Nadelspiel (5 Nadeln à 2,5 mm)
Oder für Filzschuhe: Filzwolle und ein Nadelspiel mit 8 mm (kann auch geliehen werden).



06.

Spiel-Café
Alt&Jung

Spietreff für alle Generationen im Dorfladen-Café
Einfach vorbeischaun und mitspielen!

WANN: Mo, 06.03.23 von 15.00- 16.30 Uhr

WO: Dorfladen Krummennaab, Hauptstraße 7

Kostenlos u. ohne Anmeldung; Ansprechpartnerin: Eva Neugirg

Gerne eigene Brett- oder Kartenspiele mitbringen!



11.

Alleinerziehende:
Kennenlernfrühstück

Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsame Aktivitäten planen, schnacken, schlemmen und sich's gut gehen lassen.

WER: Alleinerziehende Mütter und Väter mit oder ohne Kinder

WANN: Sa, 11.03.23 von 09.00- ca. 11.00 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

GEBÜHREN: Für das Frühstück steht ein Spendenkorb bereit

ANMELDUNG beim Steinwaldnetz oder beim EBW bis zum 06.03.

per E-Mail: ebw.oberpfalz@elkb.de oder per Telefon: 09621/ 496260

Bitte mitbringen: Spielzeug bzw. Beschäftigungsmaterial für die Kinder
Steinwaldnetz in Kooperation mit dem ev. Bildungswerk Oberpfalz



14.

Treffen für
pflegende
Angehörige

Unter fachlicher Begleitung können pflegende Angehörige ihre Erfahrungen austauschen, für sie wichtige Themen besprechen und ein wenig Entspannung im Alltag finden. Monatliche Treffen sind angedacht, Termine und Uhrzeiten werden beim ersten Termin abgestimmt.

WANN: Di, 14.03.23 von 18.30- ca. 20.00 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

KURSLEITUNG: Alexandra Beyer (Pflegefachkraft)

Kostenlos mit **ANMELDUNG** bis zum 09.03. beim Steinwaldnetz



18.

Frühlingskränze
selbst gemacht

Freuen Sie sich auf einen kreativen Nachmittag und ihren selbstgefertigten Frühlingskranz - als frisches Deko für zuhause oder individuelles Geschenk!

WANN: Sa, 18.03.23 von 14.00- ca. 18.00 Uhr

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab

KURSLEITUNG: Katharina Purucker

GEBÜHREN: Floristikmaterial wird nach Verbrauch zum Selbstkostenpreis berechnet und vor Ort bezahlt; Kurs und Naturmaterialien sind kostenlos

ANMELDUNG bis zum 10.03. beim Steinwaldnetz



Café
Kinderwagen

Andere Eltern aus der Region kennenlernen, rauskommen aus dem Alltag, vielleicht eine Tasse Kaffee trinken - das können junge Mamas und Papas mit ihren Babys und Kleinkindern beim Café Kinderwagen.

WANN: Fr, 24.03.23 von 09.00- ca. 10.30 Uhr (1x/Monat)

WO: Gemeindehaus, Hauptstraße 15, Krummennaab
Kostenlos u. ohne Anmeldung; Ansprechpartnerin Eva Neugirg

Bitte mitbringen: Spielzeug für die Kinder und gern auch alle Fragen rund ums Kind.

Fortlaufende Angebote

Beratung

"Ich habe ein Problem, wer kann mir helfen?"

Sie brauchen Hilfe und wissen nicht, an wen Sie sich wenden sollen? Frau Neugirg vom Steinwaldnetz berät Sie kostenlos und unbürokratisch und vermittelt bei Bedarf an Fachkräfte weiter. Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht. Rufen Sie einfach an!



Tausch-Tisch (ab März)

Etwas abgeben: Nicht mehr gebrauchte Gegenstände, wie gut erhaltene Spiele, neuere Bücher, Werkzeug oder Haushaltsgeräte (Koi Glump!)

Etwas entdecken: Komm vorbei zum Stöbern und nimm kostenlos mit, was Dir gefällt, auch wenn Du selbst nichts mitgebracht hast.



Im Gemeindehaus Krummennaab während der Öffnungszeiten des Quartiersbüros oder nach Vereinbarung.



Jedes Monat präsentieren wir Angebote aus unseren Gemeinden. Diesmal

Bewegungs-Kurse für die Generation 60plus

In FRIEDENFELS jeden Montag, 14.00- 15.00 Uhr in der Steinwaldhalle
Informationen bei "Bewegung macht fit"-Kursleitung Zita Schuster vom BRK Friedenfels unter: 09683/ 802

In KRUMMENNAB jeden Dienstag, 18.30- 19.30 Uhr in der Schulturnhalle
Informationen bei Gymnastik-Trainerin Edith Mark vom TSV Krummennaab unter: 09682/ 2945



Kurz vorgestellt

*Unser Programm liegt in den
Dorfläden & Rathäusern in Friedenfels
& Krummennaab aus!*

Quartier Steinwaldnetz
Hauptstraße 15
92703 Krummennaab
Tel.: 0157 540 026 86

steinwaldnetz@diakonie-weiden.de
www.diakonie-weiden.de/steinwald

Weitere
Infos

zu unserer
Homepage



Besuche
uns bei
facebook



Besuche
uns bei
instagram



gefördert durch



Friedenfels



KRUMMENNAAB
Meine Gemeinde. Meine Heimat.



DiakonieWeiden

